

# LE BROSSAGE EN 6 ÉTAPES



Brosse à dents souple  
Dentifrice (0-6 ans de la taille d'un petit pois)  
3x par jour (matin, midi et soir)  
2-3 min

1

Petits cercles à l'extérieur



2

Va et vient là où on mâche



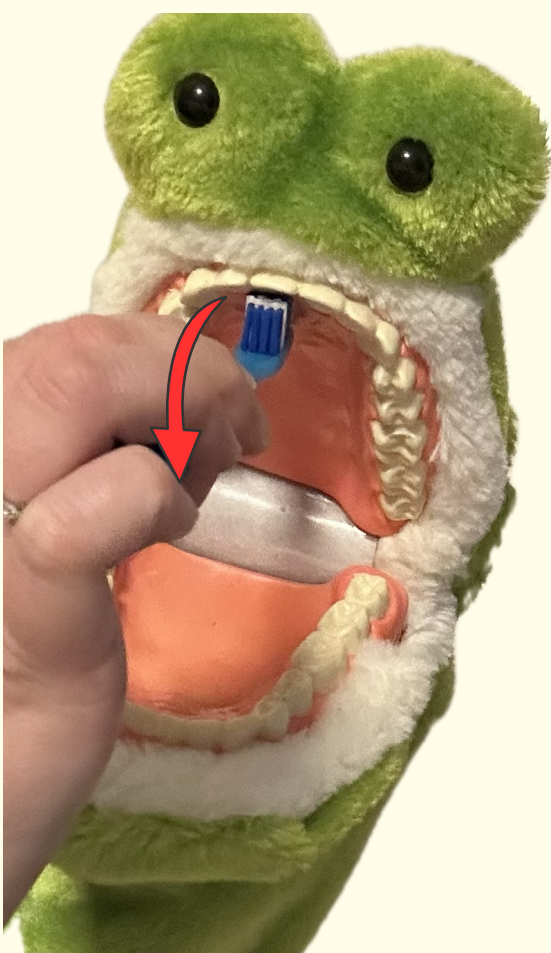
3

zig-zag ou balayage à l'intérieur



4

Balayage devant en haut



5

Balayage devant en bas



6

Balayage de la langue (3 passages)

